



**PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW**



**Arbeiter-Samariter-Bund**

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberhausen

*Gemeinsam aktiv*

# “Gedächtnistraining”

*mit Barbara Körner*

Ich möchte gerne mit Ihnen gemeinsam den Kopf fit halten und noch Spaß dabei haben.

Wir treffen uns jeden

**letzten Montag im Monat von 14:30 bis 16:00 Uhr  
(24.04.2023, 22.05.2023, 26.06.2023)**

in der ASB-Begegnungsstätte,  
Annemarie-Renger-Weg 18a

Für Kaffee, Tee und Wasser wird gesorgt!

Bitte melden Sie sich zur Teilnahme über das Kontaktbüro  
Pflegeselbsthilfe Oberhausen an.

Das Angebot ist kostenlos.

Für Fragen rund um das Angebot  
bitte an das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberhausen wenden:

Barbara Körner

0208 46868414 (mit AB!)

[Kontaktbüro-pflegeselbsthilfe@asb-oberhausen.de](mailto:Kontaktbüro-pflegeselbsthilfe@asb-oberhausen.de)

Annemarie-Renger-Weg 18a  
46047 Oberhausen

Montags von 13:30 – 15:30Uhr

