



PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW



Arbeiter-Samariter-Bund

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberhausen



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mülheim a. d. Ruhr

"Vom gelegentlichen Kümmerern hin zum dauerhaften 24-Std-Pflege-Einsatz"

Teil III: Mit-Leid und täglich präsent

In dieser vierteiligen Kursreihe "Vom gelegentlichen Kümmerern hin zum dauerhaften 24-Std-Pflege-Einsatz" stehen die verschiedenen Gruppen der Sich-Kümmernden / Pflegenden mit ihren Fragen und Bedarfen im jeweiligen Stadium ihrer Verantwortung im Mittelpunkt. Sie erfahren, wie Sie gut für sich sorgen können, um den Anforderungen des Alltags mit einem unterstützungsbedürftigen Angehörigen zu meistern.

Jede*r kann in die Situation kommen, sich um Angehörige zu kümmern. Das kann plötzlich passieren, wenn ein*e naher Angehörige*r einen Unfall hat und Unterstützung notwendig wird.

Der häufigste Fall ist aber der, dass Menschen langsam in die freiwillige Rolle der pflegenden Angehörigen hineinwachsen.

Und dies ist eine wichtige gesellschaftliche Arbeit, ohne die unser Gesundheitssystem nicht funktionieren könnte.

Um Menschen in diesem Prozess übers Jahr zu begleiten und vorsorglich vor Überlastung, Überforderungen und eigene gesundheitliche Einschränkungen zu schützen, möchte diese Kursreihe mit Blick nach vorne zeigen mit welchen Entwicklungen erfahrungsgemäß zu rechnen ist und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

Teil III:

In diesem Teil liegt der Schwerpunkt auf den mitleidenden Angehörigen, die meist täglich präsent sind, weil die von Ihnen unterstützen Angehörigen nun stärker Ihrer Hilfe bedürfen, z. B. bei Körperpflege, Kochen, Wäschepflege, Arzttermine begleiten. Sie stellen den Abbau der Fähigkeiten Ihres Angehörigen fest und fühlen sich hilflos. Je mehr Hilfe notwendig wird, umso mehr werden Sie und Ihre Gesundheit belastet.

In diesem dritten Teil geht es neben der Situationsklärung und den Austausch für eine Klärung, welche Aufgaben Sie weiterhin übernehmen möchten und welche Sie abgeben können.



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**



Arbeiter-Samariter-Bund

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberhausen



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mülheim a. d. Ruhr

Situationsbezogen fachliche Beratung, konkrete Tipps für Klärungs- und Entscheidungshilfen, Auszeiten, Ausgleich und Resilienz sowie Unterstützungsangebote vor Ort sollen das Programm auf die Bedarfe der Teilnehmer abrunden.

Die Veranstaltung findet in der VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen am 06.09.2023 von 09:30 bis 11:00 Uhr statt.

Der Kursteile IV "Rund um die Uhr" finden am 08.11.2023 in der VHS Oberhausen statt.

Eine Kooperation mit der Pflegeselbsthilfe Nordrhein-Westfalen insbesondere den Kontaktbüros Oberhausen und Mülheim an der Ruhr.

Kursleitung

Barbara Körner & Sabine Dams

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Fragen rund um die Anmeldungen bitte über die VHS Oberhausen an:

Jasmin Hambach
0208 825-2385
jasmin.hambach@oberhausen.de

Vivien Werner
0208 825-2061
vivien.werner@oberhausen.de

Inhaltliche Beratung
Astrid Schröder
0208 825-2803
astrid.schroeder@oberhausen.de

Die Kursnummer lautet: noch unklar!

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

