



### Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

info@alter-pflege-demenz-nrw.de

(0)30 / 221 82 98-0

[alter-pflege-demenz-nrw.de](http://alter-pflege-demenz-nrw.de)



### Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe NRW

koordinierung@pflegeselbsthilfe.de

(0)30 / 221 82 98-26

[pflegeselbsthilfe.de](http://pflegeselbsthilfe.de)



# Notfallkarte für Pflegende Angehörige

**KONTAKTPERSON:** 

**TELEFONNUMMER:**

Regionälbüros  
Alter, Pflege und Demenz  
Ein gemeinsames Projekt der Pflegeversicherung NRW



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Regionälbüros  
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

## Notfallkarte für Pflegende Angehörige

Kümmern Sie sich um einen Menschen mit Hilfebedarf? Ist dieser im Alltag auf Ihre Unterstützung angewiesen?

Was passiert, wenn Sie plötzlich ausfallen, weil Sie selbst in eine Notsituation geraten?

Für diesen Fall wurde die untenstehende Notfallkarte entwickelt. Diese können Sie in Ihrem Portemonnaie mit sich tragen.

Im Notfall kann eine Kontaktperson informiert werden, die sich kümmert, wenn Sie selbst nicht dazu in der Lage sind.

Trennen Sie die Karte entlang der Perforation aus. Benennen Sie auf der Rückseite eine Kontaktperson mit Telefonnummer, die im Notfall informiert werden kann. Platzieren Sie die Karte an einer präzenten Stelle in Ihrem Portemonnaie. Im Notfall wird die Karte so schnell gefunden.



### ICH KÜMMERE MICH UM EINE PERSON MIT HILFEBEDARF

#### Für den Notfall:

Mein Angehöriger ist auf meine Hilfe angewiesen. Sollte mir etwas zustoßen und ich nicht zurück nach Hause können, benachrichtigen Sie bitte meine Kontaktperson.

Diese ist auf der Rückseite angegeben.

